

УТВЕРЖДАЮ

Зам. начальника МКУ «Управление
ФКС и МП Чернянского района»

 А.В. Шевцов

«27» июня 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО
«Чернянский Олимп»

 А.В. Алёхин

«27» июня 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель управления
социальной защиты населения
Администрации Чернянского района

 Н.О. Богданникова

«27» июня 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**Спартакиада многодетных семей Чернянского района
под девизом «Здоровая семья – здоровая Россия!»**

Чернянка, 2022г

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада многодетных семей Чернянского района под девизом «Здоровая семья – здоровая Россия!» (далее – Спартакиада) проводится с целью укрепления здоровья и привлечения многодетных семей Чернянского района к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Спартакиады являются:

- повышение внимания общества к здоровому образу жизни и для занятий физической культурой и спортом;
- совершенствование форм организации физкультурно-спортивной массовой работы среди многодетных семей Чернянского района;
- выявление сильнейших многодетных семейных команд Чернянского района.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют АНО «Чернянский Олимп» совместно с МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики Чернянского района» и управлением социальной защиты населения Администрации Чернянского района.

III. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

В Спартакиаде принимают участие многодетные семьи Чернянского района имеющие трёх и более детей в возрасте от 5 до 18 лет.

Численный состав команд состоит из 5 человек Папа, Мама и 3 детей в возрасте от 5 до 18 лет.

IV. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится **15 мая 2022 года в 10:00 в ФОК «Чернянский» п. Чернянка (пл. Октябрьская, 24)** на Международный день семьи.

10:00 - 10:20 Торжественное открытие Спартакиады

10:20 - 10:30 Разминка

10:30 - 12:30 Проведение Спартакиады

12:30 - 13:00 Награждение команд

Виды программы:

1. Командная эстафета (участвуют по 2 команды)

Вся семья становится в следующей очередности (Папа, Мама, старший

ребенок, средний и младший). Вся семья становится в мягкую гусеницу и идут до фишки, затем становятся всей семьей в командные лыжи и идут до 2 фишки, далее садятся на торпеду – гусеницу и прыгают до 3 фишки и возвращаются обратно в той же последовательности на линию старта.

Побеждает команда выполнившая задание за самое лучшее время.

2. Семейная эстафета (участвуют по 2 команды)

Вся семья становится в следующей очередности (Папа, Мама, старший ребенок, средний и младший). Папа начинает первый, пролезает через тоннель, затем прыгает в мешке до фишки, после залезает в беличье колесо и крутит его до 3 фишки и возвращается обратно, выполняя те же задания, затем тоже самое делает Мама и т.д. все члены семьи.

Побеждает команда выполнившая задание за самое лучшее время.

3. Перетягивание каната

Участвует вся семья 5 человек. Система проведения по кругу, каждый с каждым, 1 схватка. Задача участников перетянуть команду соперников за линию. В схватке побеждает команда, перетянувшая команду соперников за линию. За победу команде присуждается 1 очко, за поражение 0 очков.

Побеждает команда набравшая наибольшее количество очков. При равенстве очков у команд, победитель определяется по личной встрече.

4. Выбивала

Участвует две команды по 5 человек. Проводится жеребьевка в ходе которой определяются соперники. Задача участников выбить команду соперников мячом как можно быстрее. Регламент времени 5 минут. Если по истечению времени останутся не выбитые люди, то за каждого не выбитого человека команда получает штраф по 1 минуте к итоговому времени.

Побеждает команда, выбившая команду соперников за самое лучшее время.

V. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В каждом виде программы определяются команды-победители и призёры, очки за этапы начисляются согласно занятым местам в видах Спартакиады (команде, занявшей I место, присуждается 1 очко, II место – 2 очка и т. д.). Лидирует та команда, у которой сумма баллов, полученных за этапы меньше.

В общекомандном первенстве победитель определяется по наименьшему количеству очков, набранными командами во всех видах программы.

В случае равенства суммы очков у нескольких команд, преимущество получает команда, занявшая наибольшее количество первых, вторых и третьих мест в видах Спартакиады.

VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для прохождения регистрации участников Спартакиады в день приезда представителю команды в мандатную комиссию необходимо предоставить:

1. Заявку на участие (Приложение 1), присланную в электронном виде на e-mail: chern.olimp@yandex.ru не позднее 12 мая 2022 года.

2. Договоры о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (либо расписки об ответственности за свои жизнь и здоровье).

Участникам Спартакиады при себе иметь документ удостоверяющий личность. В случае отсутствия полного пакета указанных документов команда к соревнованиям не допускается!

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды-победители и призёры отдельных видов Спартакиады награждаются грамотами соответствующих степеней.

Команды победители и призёры общего зачёта Спартакиады награждаются Кубками, грамотами, медалями соответствующих степеней и ценными призами.

Все участники Спартакиады получают диплом участника и ценные призы.

VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Расходы по оплате проезда, питания команд, несут командирующие организации.

Расходы, связанные с награждением победителей и призёров Спартакиады наградным материалом (*кубки, грамоты, медали*) обеспечивает МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики Чернянского района».

Расходы на покупку ценных призов участникам спартакиады обеспечивает АНО «Чернянский Олимп».

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ**

ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде многодетных семей Чернянского района под девизом «Здоровая семья – здоровая Россия!»

от семьи _____

№ п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (д.м.г.)	Виза врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Заявку оформил _____ / _____ /

Подпись

Ф.И.О.